

## Pacientes kartīte Pacientei, kura lieto valproātu ▼ :

### kontracepcija un grūtniecība – Kas Jums jā dara\*

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju.
- Nekādā gadījumā nepārtrauciet valproāta lietošanu, ja vien tā rīkoties neliek Jūsu ārsts, jo tādā gadījumā Jūsu slimība var pastiprināties.
- Ja domājat par bērna radīšanu, nepārtrauciet valproāta vai kontracepcijas līdzekļu lietošanu, kamēr neesat konsultējies ar savu ģimenes ārstu.
- Ja domājat, ka Jums ir iestājies grūtniecība: ieplānojiet steidzamu ģimenes ārsta apmeklējumu.
- Lūdziet, lai ārsts Jums iedod informatīvo bukletu pacientei.

\* Tas attiecas uz visām meitenēm un sievietēm, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība. Glabājiet šo kartīti drošā vietā, lai Jūs vienmēr zinātu, kā rīkoties.

v3, septembris 2018

## Pacientes kartīte Pacientei, kura lieto valproātu ▼ :

### kontracepcija un grūtniecība – Kas Jums jāzina\*

- Valproāts ir efektīvas zāles epilepsijas un bipolāro traucējumu ārstēšanai.
- Lietots grūtniecības laikā, valproāts var radīt būtisku kaitējumu vēl nedzimušajam bērnam.
- Visā valproāta lietošanas laikā bez pārtraukumiem lietojiet efektīvus kontracepcijas līdzekļus.
- Ir svarīgi vismaz reizi gadā apmeklēt savu speciālistu.

▼ Šīm zālēm tiek piemērota papildu uzraudzība. Tādējādi būs iespējams ātri identificēt jaunāko informāciju par šo zāļu drošumu. Jūs varat palīdzēt, ziņojot par jebkādam novērotajam blakusparādībām.

\* Tas attiecas uz visām meitenēm un sievietēm, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība. Glabājiet šo kartīti drošā vietā, lai Jūs vienmēr zinātu, kā rīkoties.

SALV.VPA.18.11.0284